

Yoga Retreat

14.-16.11.2025



14.-16.11.2025

Bad Griesbach

www.neuewelt.haus

Stell dir vor, es ist Freitag Mittag, die Arbeitswoche liegt hinter dir und nun beginnt deine persönliche ME TIME...

Dieses Wochenende bietet dir die Möglichkeit, den Raum für dich und deine Bedürfnisse zu schaffen. Dich erwartet ein ausgewogener Mix aus verschiedenen Yogaelementen. Freu dich, den Tag mit vitalisierendem Hatha Yoga Flow zu beginnen und mit ruhigem, regenerativem Yin Yoga, Yoga Nidra und Meditation zu beenden.

Der Tag ist so gestaltet, dass genügend Zeit für dich selbst bleibt um zum Beispiel ein Buch zu lesen, durch die bunte Natur zu schlendern, Sauna und Pool zu benutzen, oder einen Austausch, der über das Oberflächliche hinausgeht, zu führen.

Du wirst mit gesunden, vegetarischen und nahrhaften Mahlzeiten, die überwiegend aus lokalen, biologischen Zutaten bestehen, verwöhnt werden.

In einem Zirbenbett, fernab von Zivilisationsgeräuschen genießt du die Nachtruhe und tankst auf.

- Seminargebühr: 308,00€ p.P
- 2 x ÜN +HP : ab 295,00€

Info/Anmeldung: www.dorotheawardas.de,
info@dorotheawardas.de Tel:
0160-90611022